

# 「健康ブラザー2025」の目標値と実績

項目	目標値 (~2025年度)	実績		
		2020年度	2021年度	
<b>リスクマネジメントの視点</b>				
糖尿病重症化予防対策	血糖コントロール不良者率 *1(HbA1c8.0 以上)	0.0%	1.2%	2.2%
生活習慣病予防対策	メタボリックシンドローム非該当者率*1	80%以上	74.3%	77.2%
	喫煙率*1	10%未満	15.5%	15.9%
がん対策	がん検診の受診率*2	95%以上	77.8%	80.7%
	がん検診2次検査の受診率	90%以上	82.1%	80.0%
メンタルヘルス対策	1か月以上の休業者の発生率 *1	0.5%以下	1.8%	0.6%
	ラインケア教育の受講率*1	100%	100%	100%
<b>ポジティブヘルスの視点</b>				
ヘルスリテラシーの向上	5つ以上の健康的な生活習慣保持者率*1	70%以上	80.8%	73.0%
メンタルヘルス対策	ストレスチェックによる高ストレス者率*1	5%未満	8.6%	9.0%
	睡眠充足者率*1	70%以上	58.6%	59.5%
アクティブエイジング対策	運動習慣保持者率*1(週1回・30分以上)	60%以上	51.2%	55.1%
仕事と健康の両立支援	プレゼンティーズム(Wfunスコア)21点以上の人の割合	10%以下	14.4%	12.2%

\*1: ブラザーリビングサービス従業員に対する割合

\*2: 35 歳以上のブラザーリビングサービス従業員に対する割合