

# 「健康ブラザー2025」の目標値と実績

項目	目標値 (~2025年度)	実績			
		2020年度	2021年度	2022年度	
<b>リスクマネジメントの視点</b>					
糖尿病重症化予防対策	血糖コントロール不良者率 *1(HbA1c8.0 以上)	0%	1.2%	2.2%	0.8%
生活習慣病予防対策	メタボリックシンドローム 非該当者率*1	80%以上	74.3%	77.2%	79.5%
	喫煙率*1	10%未満	15.5%	15.9%	16.0%
がん対策	がん検診の受診率*2	95%以上	77.8%	80.7%	66.8%
	がん検診 2次検査の受診率	90%以上	82.1%	80.0%	79.2%
メンタルヘルス対策	1 カ月以上の休業者の発生率 *1	0.5%以下	1.8%	0.6%	0.9%
	ラインケア教育の受講率*1	100%	100%	100%	100%
<b>ポジティブヘルスの視点</b>					
ヘルスリテラシーの向上	5 つ以上の健康的な生活習慣 保持者率*1	70%以上	80.8%	73.0%	74.5%
メンタルヘルス対策	ストレスチェックによる高ストレス 者率*1	5%未満	8.6%	9.0%	9.2%
	睡眠充足者率*1	70%以上	58.6%	59.5%	60.4%
アクティブエイジング対策	運動習慣保持者率*1(週 1 回・30 分以上)	60%以上	51.2%	55.1%	50.7%
仕事と健康の両立支援	プレゼンティーズム(Wfun スコア)21 点以上の人の割合	10%以下	14.4%	12.2%	8.1%

\*1: ブラザーリビングサービス従業員に対する割合

\*2: 35 歳以上のブラザーリビングサービス従業員に対する割合