

活動項目	活動内容							
目的	エイジマネジメント活動を通じて転倒災害リスクの予防を進める。							
内容 (足腰の現状把握)	①片足立ちテスト  ・目を閉じて ・片足立ちできる時間を測定		②ファンクショナルリーチテスト  ・前傾できる長さを測定 基準値 50歳未満・40cm以上 50歳以上・38cm以上					
開催期間	1回目:7月27日～8月10日 / 2回目:2月13日～3月1日							
測定会場	瑞穂(MF内でも初開催)・本社・開発・星崎・刈谷・物流の7会場で開催							
測定会結果  他、「糖化度測定会」を実施しました。			参加者/率		①平均秒数/年齢		②平均長さ/OK率	
	1回目	180名	66.4%	17.8秒	51.2歳	39.5cm	38.0%	
	2回目 (対1回目)	186名 (+6名)	66.0% (▲0.4%)	19.5秒 (+1.7秒)	49.8歳 (▲1.4歳)	38.3cm (▲1.2cm)	29.0% (▲9.3%)	
	2回目の結果として、参加率はほぼ横ばいで、測定値効果は①片足立ちテストはありましたが ②ファンクショナルリーチテストでは見られませんでした。							