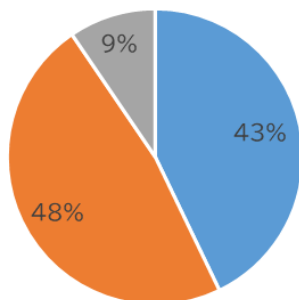


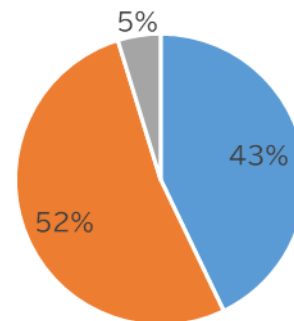
2023年10月に保健師による健康教室「睡眠教室」を開催しました。

健康教室を受講して良かったと思いますか？



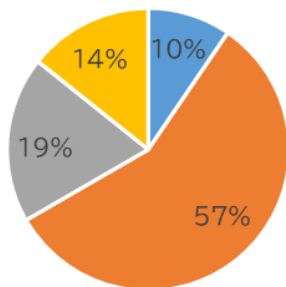
■ とても思う ■ やや思う ■ あまり思わない

睡眠の質を上げる食事について理解することができましたか？



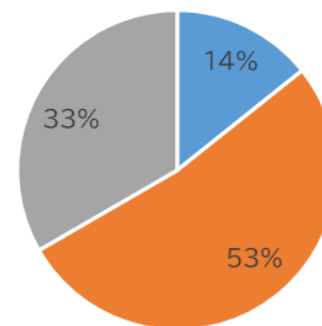
■ とても思う ■ やや思う ■ あまり思わない

職場のコミュニケーション向上につながりましたか？



■ とても思う ■ やや思う ■ あまり思わない ■ 全く思わない

職場の睡眠への関心は高まりましたか？



■ とても思う ■ やや思う ■ あまり思わない