

活動項目	活動内容			
目的	2人以上の家族・職場の仲間でチームを組んで毎日歩く。チームごとに順位も出るため、継続して歩くことができ、習慣づけにもなる。			
開催期間	年2回（春 2025年6月、秋 2025年10・11月）			
特典	参加賞あり。チーム全員の個人平均歩数が7,500歩以上でさらに達成賞も受賞。			
参加チーム数 参加人数 参加率		チーム数	参加人数※家族除く （協力会社参加人数）	参加率 （全社）
	6月	15チーム	114名	40.4%
	10・11月	16チーム	108名 （20名）	38.6%
	※7,500歩達成に縛られないチームを作ること、参加ハードルを下げる試みを実施。 ※協力会社にも参加を広げている。			